

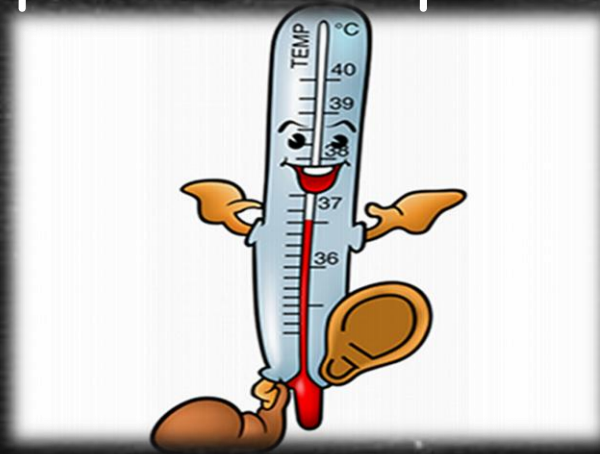


AI GENITORI PER UN PROFICUO INIZIO

Ripartenza anno scolastico 2020/21

1. Misurare la temperatura

Controllate vostro figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.



2. Controllare che il bambino stia bene

Assicuratevi che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

3. Niente scuola se il bambino ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Seguite con scrupolo le indicazioni delle autorità sanitarie sulla quarantena.

4. Informate la scuola su chi deve contattare

Se non lo avete già fatto, informate la scuola su quali persone contattare in caso vostro figlio non si senta bene a scuola: nominativi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere e certo il contatto.

5. Attenzione all'igiene

A casa, praticate e fate praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiegate a vostro figlio perché è importante. Provate a renderlo divertente. Si farà lo stesso a scuola.



6. Procurate bottigliette/borracce personalizzate

Procurate a vostro figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome. Se ha la borraccia, personalizzatela.

7. L'importanza della routine

Sviluppate le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)

8. Parlate con vostro figlio delle precauzioni da prendere a scuola



- Lavare e disinfettare le mani spesso.
- Mantenere la distanza fisica.
- Indossare la mascherina.
- Evitare di condividere oggetti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, cancelleria, libri,...

9. Pensate ai trasporti

Pianificate e organizzate il trasporto di vostro figlio per e dalla scuola:

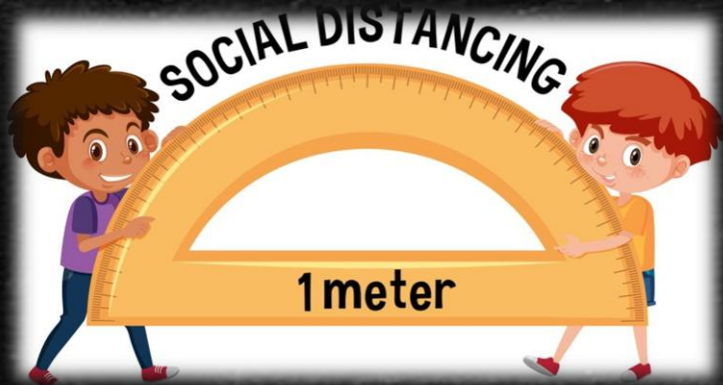
- accertatevi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire sullo scuolabus;

- se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegate che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.



10. Informatevi sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio quelle per l'entrata e l'uscita, l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a vostro figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Troverete a breve il "prontuario delle regole" e il patto di corresponsabilità sul sito e sul registro elettronico.



11. L'importanza del buon esempio

Rafforzate i concetti di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando il buon esempio.

12. Tenete a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare frequentemente

Fornite a vostro figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se usa mascherine riutilizzabili, fornite anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata. Le mascherine di stoffa devono essere riconoscibili, in modo che non possano essere confuse con quelle di altri allievi.

13. Avvertite che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Spiegate che non è un problema e che in questo caso è necessario mantenere la distanza di sicurezza e eventualmente tenere la mascherina, seguendo le indicazioni degli insegnanti.

14. Se avete un bambino piccolo, preparatelo al fatto che la scuola potrebbe avere un aspetto diverso

Troverà, ad esempio, banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina. È possibile che non si mangi in mensa ma che si stia in classe a pranzo.



15. Partecipate alle riunioni scolastiche, in presenza e online

Essere informati e connessi può ridurre i sentimenti di ansia e offrire un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

16. Parlate con vostro figlio

Dopo il rientro a scuola, informatevi su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scoprite come sta, se si sente turbato dalle novità. Aiutatelo ad elaborare eventuali disagi. Prestate attenzione a cambiamenti nel comportamento (irritazione, eccessiva preoccupazione, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione) che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere voi stessi familiari a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura. Chiedete informazioni sullo sportello di ascolto presente nell'Istituto e di altre iniziative organizzate per avere un parere esperto in un ambito protetto.

Grazie dell'attenzione e della
collaborazione. Iniziamo
serenamente l'anno
scolastico!
